

10 soovitust

inimõigustest
rääkimiseks

[TÄIENDATUD]

Inimõigustest rääkimine on tähtsam kui kunagi varem.

Aga kuidas oleks seda kõige parem teha?

Kuidas tuua inimesi kokku ja teha end kuuldavaks?

1. soovitus

Seadke selged
eesmärgid!



Tehke selgeks, mida täpsemalt soovite saavutada!



Miks on oluline seada konkreetsed eesmärgid?

- Selged eesmärgid on toimiva strateegia aluseks.
- Eesmärkide järgi selguvad kuulajaskond, kanalid ja kommunikatsiooni vormid – mitte vastupidi.
- Saavutatud eesmärgid näitavad, et olete olnud oma töös edukas.

Kuidas?

- Veenduge, et eesmärgid oleks realistlikud – arvestage oma ressurside ja ajakavaga.
- Määrake edu mõõtmiseks kindlaks peamised tulemusnäitajad ja sihtväärtused.
- Ühiste seisukohtadeni jõudmiseks tutvustage eesmärke ka oma organisatsioonis.

2. soovitus

Aktiveerige oma kuulajaskond!



Kuulake ja suhelge!



**Miks on oluline
oma
kuulajaskonda
aktiveerida?**

- Selleks, et mõista, mis täpselt inimesi tegutsema ajendab.
- Selleks, et leida ühised seisukohad.
- Selleks, et luua vastastikune usaldus.

Kuidas seda teha?

- Tehke kindlaks, kes täpselt on teie sõnumite tarbijad.
- Kuulake oma sihtrühma liikmeid, nt kasutades fookusgrupi intervjuusid ja teisi analüüse.
- Esitage küsimusi ja julgustage ka oma kuulajaskonda küsimusi esitama.

3. soovitus

Sõnastage ühised väärtused!



Kujundage ühine lähtekoht!



**Miks on
oluline sõnastada
ühised
väärtused?**

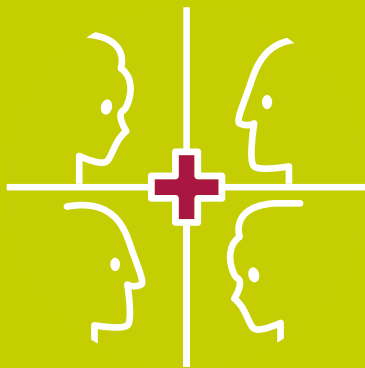
- Väärtused on meie juhtpõhimõtted.
- Probleemid lahutavad, väärtused ühendavad inimesi.
- Ühised väärtused võivad kogukondi aja jooksul kaasata ja tugevdada.

Kuidas seda teha?

- Tehke kindlaks enda ja oma kuulajaskonna väärtused.
- Määrake kindlaks ühised väärtused, mis toetavad inimõigusi ja võrdõiguslikkust.
- Kõnetage inimeste „paremat mina“, nende emotsioone ja väärtusi.

4. soovitus

Looge liite!



Looge partnerlussuhteid, et laiendada oma haaret!



Miks on oluline luua liite?

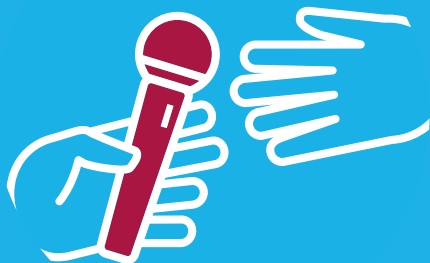
- Selleks, et levitada oma sõnumeid.
- Selleks, et jõuda laiema kuulajaskonnani.
- Selleks, et saavutada laiem ja sügavam mõistmine ja empaatia.

Kuidas seda teha?


- Leidke uute partneritega ühised eesmärgid ja vastastikune kasu.
- Seostage inimõigused populaarsete teemadega.
- Kandke pikaajaliste partnerlussuhete eest hoolt – kooskõlastage oma väljundeid ja kujundage neid vajaduse korral ümber.

5. soovitus

**Kaasake oma
sõnumitoojaid!**



Oma seisukoha levitamiseks tehke koostööd usaldusväärsete arvamusliidritega.



**Miks on oluline
kaasata oma
sõnumitoojaid?**

- Selleks, et leida uusi kuulajaid.
- Selleks, et anda inimestele võimalus rääkida oma lugusid.
- Selleks, et muuta oma sõnumid autentsemaks.

Kuidas seda teha?

- Julgustage neid kasutama nende enda stiili.
- Sobitage nad oma peamise kuulajaskonna ja eesmärgiga.
- Investeerige nende heaolusse.

6. soovitus

Säilitage lootus!



Julgustage inimesi tegutsema positiivsete sõnumite abil.



Miks on oluline säilitada lootust?

- Inimõigused on meie lootus paremale tulevikule.
- Entusiasm ja kirg viivad meid elus edasi.
- Elu võib raske olla, kuid näidake, et tunneli lõpust paistab siiski valgus!

Kuidas seda teha?


- Olge poolt ja mitte vastu, keskenduge lahendustele, mitte probleemidele.
- Rõhutage oma eesmärke.
- Selgitage, kuidas väikeste sammude haaval saab saavutada suuremaid eesmärke.

7. soovitus

Rääkige oma lugu!



Kasutage emotsioonide esilekutsumiseks näiteid tegelikust elust.



**Miks on
oluline rääkida
oma lugu?**

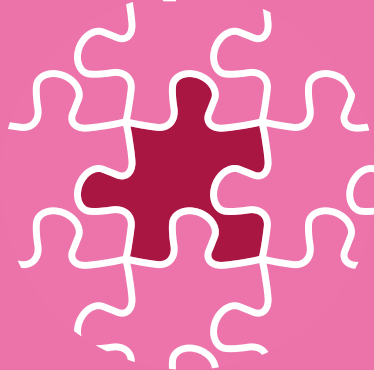
- Lood annavad elule laiema mõtte.
- Lood aitavad meil paremini mõista, kaasa elada ja tegutseda.
- Emotsioonide esilekutsumisel võib olla kestev mõju.

Kuidas seda teha?


- Mõelge järele, keda täpselt teie lugu puudutab.
- Kirjeldage oma loo probleemi, kangelasi ja lahendusi.
- Näidake oma looga, kuidas ühe inimese võitlus saab aidata teisi.

8. soovitus

**Valige oma
lähtepunkt!**



Sobitage oma tegutsemisviis valitud kanaliga.



Miks on oluline valida oma lähtepunkt?

- Olulised on nii sisu kui ka vorm.
- Tähelepanu äratamiseks on rohkem kui üks viis.
- Me kõik võitleme piiratud tähelepanu eest.

Kuidas seda teha?


- Koguge andmeid, et näha, milline võtte kõige paremini toimib.
- Arendage erinevaid oskusi ja tooteid.
- Sobitage oma väljund kuulajaskonnaga.

9. soovitus

**Pöörake tähelepanu
oma keelekasutusele!**



Jälgige, et edastatav sõnum oleks sõnastatud lihtsalt ja lugupidavalt.



Miks on oluline pöörata tähelepanu keelekasutusele?

- Sõnad on olulised, sest nad kujundavad tunnetuse.
- Selleks, et olla lugupidav ja kõigile arusaadav.
- Selleks, et rõhutada meie ühist inimeseks olemist.

Kuidas seda teha?

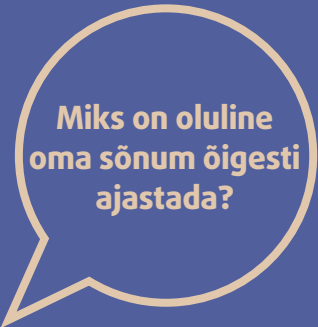
- Kasutage kaasavaid, lihtsaid ja positiivseid sõnu.
- Kui te ei ole mõistetes täiesti kindel, siis küsige juhiseid.
- Investeerige tõlkimisse, sealhulgas nn kultuuri tõlkimisse.

10. soovitus

Valige õige ajastus!



Edu eelduseks on hoolikad ettevalmistused ja sobiv võimalus.



Miks on oluline oma sõnum õigesti ajastada?

- Oma sõnumi seostamine päevakajaliste sündmustega suurendab vastukaja.
- Sõnumi edastamiseks sobiva aja valimine säästab aega ja ressursse.
- Õigeaegne sõnavõtt võib teil aidata kujundada arutelusid.

Kuidas seda teha?

- Jälgige sobiva hetke leidmiseks uudiseid ja sotsiaalmeediat.
- Looge sellist sisu, mida saate korduvalt kasutada.
- Hinnake ausalt – kõik uus ei ole uudisväärne.

Euroopa rahvusvahelised inimõiguste organisatsioonid on koos Euroopa Liidu Põhiõiguste Ametiga andnud välja kümme soovitus inimõigustest rääkimiseks.

Kui töötate inimõiguste kaitsmise või propageerimise alal, siis need soovitused aitavad teil oma sõnumit tõhusamalt edastada.

Püüame koos leida häid viise inimõigustest rääkimiseks!



TK-09-21-474-ET-N



fra.europa.eu

 facebook.com/fundamentalrights

 twitter.com/EURightsAgency

 linkedin.com/company/eu-fundamental-rights-agency

© FRA, Euroopa Liit, Euroopa Nõukogu, ODIHR, OHCHR, ENNHRI, Equinet, 2022

Teabe taasesitamine on lubatud juhul, kui viidatakse selle allikale.



Euroopa Liidu
Väljaannete Talitus